



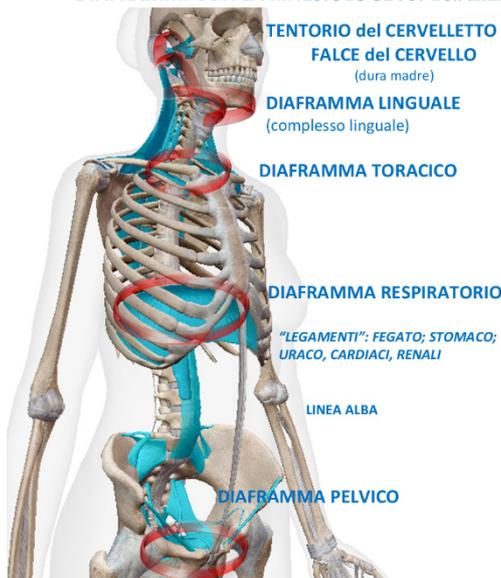
Kinesiologia Estetica1: **L'armonia dei 5 diaframmi (massaggio)**

Introduzione

I 5 diaframmi sono il tentorio del cervelletto, il diaframma linguale, il diaframma toracico, il diaframma respiratorio ed il diaframma pelvico. Lavorare sui 5 diaframmi significa azzerare stress profondi legati con tutto il corpo portando enormi benefici che migliorano l'energia vitale della persona. Questa è l'unica tecnica che lavora e armonizza i 5 diaframmi contemporaneamente.

Obiettivo: equilibrare le fasce superficiali e profonde del corpo migliorando la comunicazione dei sistemi e liberando gli stress del corpo.

IL DIAFRAMMA RESPIRATORIO ED IL RAPPORTO CON GLI ALTRI DIAFRAMMI CON LA KINESIOLOGIA SPECIALIZZATA



Prerequisiti

Qualifica di estetista o di Naturopata

Contenuti

1. Breve spiegazione dei 5 diaframmi
 2. La connessione fascia/fluido cerebrospinale
 3. Diaframma e movimento degli organi
 4. Favorire la respirazione diaframmatica
 5. Massaggio dei 5 diaframmi
- Sincronizzazione e liberazione delle tensioni fra i 5 diaframmi.
6. L'equilibrio dei 9 fiori. Tecnica cinese per il rilascio delle tensioni neuro-emotive sul diaframma

Manualità utilizzate

Rilascio della tensione muscolare, trazioni armonizzanti, sfioramenti leggeri e respirazione.

Durata

7 ore circa

Materiale rilasciato: Manuale, Poster sintesi e Certificato Internazionale

Nota

Durante il corso l'intera manualità sarà fatta da vestiti

Quando: Lunedì 15 Gennaio 2024 ore 9-13 e 14.00-18.00 circa

Prezzo: 120 euro per la singola giornata. Per chi fa tutta la formazione annuale il prezzo è di 90 euro. Rifrequenza gratuita se già fatto.

Dove: presso Hotel da Carlo – San Giacomo di Veglia (TV) Piazza Fiume

